|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Kelpoisuusselvityslomake: Pintapelastuskurssi | | | | |
| Paikka |  | | | |
| Ajankohta |  | | | |
| Kurssilainen |  | | | |
| Rastita oikea vaihtoehto (kyllä / ei), Merkitse ajankohtiin pvm. | | | | |
| Terveydentila |  | **Kyllä** | | **Ei** |
| Tunnetko itsesi terveeksi? |  | |  |
| Minulle on tehty terveystarkastus. |  | |  |
| Terveystarkastuksen ajankohta (pvm.) |  | | |
| Lisätietoa terveydentilastani: | | | |
| Soveltuvuus | Pystytkö suorittamaan soveltuvuuskokeen hyväksytysti? | **Kyllä** | | **Ei** |
| * Uimaan 200 m aikaan 4:45 (selkäuinti kielletty)? |  | |  |
| * Uimaan silmikkoa ja snorkkelia käyttäen yhtäjaksoisesti vähintään 50 metriä? |  | |  |
| * Noutamaan esineen 2 metrin syvyydestä sukeltamalla ilman apuvälineitä? |  | |  |
| Yleiset asiat ja allekirjoitus |  | **Kyllä** | | **Ei** |
| Olen yli 18-vuotias. |  | |  |
| Olen suorittanut hyväksytysti pelastustoiminnan peruskurssin. |  | |  |
| Edellä olevan vakuutan todeksi ja annan suostumukseni vastaavalle kouluttajalle selvittää kurssille pääsemisen edellytykset. | | | |
| Kurssilaisen allekirjoitus | | | |
| Vastaavan kouluttajan merkinnät |  | **Kyllä** | **Ei** | |
| Soveltuu pintapelastuskurssille |  |  | |
| Vastaava kouluttaja: | | | |
| Vastaavan kouluttajan allekirjoitus | | | |