



Kurs i rökdykning (2 sp)

Rökdykning är ett grupparbete där gruppens minimistyrka är fyra personer. Rökdykning utförs alltid parvis eller i en större grupp. Vid rökdykningsutbildningen betonas därför förmågan att arbeta i par. I rökdykningsutbildningen övar man sig i förhållanden som känns verklighetstroga vilket ställer både fysiska och psykiska krav på eleverna.

Arbete på taket till en byggnad som brinner kräver dessutom genomförd Kurs 1 för arbete på områden med fallrisk. För rökdykning i underjordiska utrymmen krävs dessutom regional tilläggsutbildning.

Urvalskriterier:

Den sökande till kurs i rökdykning skall:

- vara minst 18 år
- på godkänt sätt ha utfört grundkursen i räddningsverksamhet eller kursen i släckningsarbete (SPEK). Dessutom ska deltagaren ha genomgått kursen i släckningsteknik.
- kunna arbeta i mörker, på områden med fallrisk (höga höjder) samt i slutna, trånga utrymmen.
- uppfylla kraven på hälsotillstånd och funktionsförmåga som krävs för kursen
- den sökandes FireFit-index skall vara minst 3,0 och indexet för den aerobiska uthålligheten skall vara minst 3,0.

Innan personen söker till kursen i rökdykning skall man införskaffa:

- läkarutlåtande gällande den sökandes lämplighet för kursen i rökdykning eller arbetsplatsläkarens hälsoutlåtande om den sökandens lämplighet att utföra krävande räddningsuppgifter
- intyg på godkänt utförande av FireFit testen
- utlåtande över lämpligheten (räddningsverken ansvarar för lämplighetstesterna)



Kursinnehåll:

Arbetssäkerhet

- lagar, förordningar samt Inrikesministeriets och räddningsverket anvisningar som gäller rökdykning
- rökdykarens skyddsutrustning och redskap
- faror och exponering
- rökdykningsövervakning
- skyddsparets verksamhet
- funktion vid en farosituation
- nödnedfirning från våning med nedfirningsutrustning

Rökdykningsteknik

- hur man rör sig, eftersöknings- och räddningsteknik
- rökdykning i blindo, direkt angrepp och rökdykning med värmekamera
- övningar i mörker, artificiell rök, i blindo, med hjälp av värmekamera
- verklighetstroga övningar i heta förhållanden med hjälp av rökdykningsimulator

Lägenhetsbrand

- hur lägenhetsbranden utvecklar sig, olika skeden, faror
- släckningsangrepp från insidan vid en lägenhetsbrand
- rökventilerings teknik

Kursens längd: 54 timmar (2 studiepoäng)