



**Finlands Svenska Brand-  
och Räddningsförbund**



## Kurs i vägtrafikeräddning 1 sp

### Kursprogram

**Kursplats** FSBR kansliet & Östermans Alltrans Karis

**Tidpunkt** 26.9 - 4.10.2026

**Ansvarsutbildare** Niclas Wickström

**Utbildare 1** Jonas Söderlund

**Utbildare 2** Johan Träskman

Max 15 deltagare. En utbildare / 5 deltagare

### Självständiga studier

|    |           |                                                      |            |  |
|----|-----------|------------------------------------------------------|------------|--|
| 3h | 28.9.2026 | Säkerhetsdirektiv                                    | Koulumaali |  |
|    |           | Titta på videon Vägtrafikeräddning                   |            |  |
|    |           | <a href="#">VTR Räddningsinstitutets publikation</a> |            |  |

### Tisdag 29.09.2026 Ämne Plats Utbildare

|     |               |                           |       |                   |
|-----|---------------|---------------------------|-------|-------------------|
| LT1 | 18:00 - 18:45 | Kursöppning               | TEAMS | Ansvarsutbildaren |
| LT2 | 18:45 - 19:30 | Arbetssäkerhet            |       |                   |
| LT3 | 19:45 - 20:30 | Att beakta den nödställda |       |                   |
| LT4 | 20:30 - 21:15 | Räddningstekniska grunder |       |                   |

### Onsdag 30.09.2026 Ämne Plats Utbildare

|     |               |                                                 |                       |                   |
|-----|---------------|-------------------------------------------------|-----------------------|-------------------|
| LT5 | 18:00 - 18:45 | Räddningsteknik                                 | FSBR Chaufförsvägen 3 | Ansvarsutbildaren |
| LT6 | 18:45 - 19:30 | Personbilarnas teknik                           |                       |                   |
| LT7 | 19:45 - 20:30 | Lokala anvisningar och utbildningsmaterial      |                       |                   |
| LT8 | 20:30 - 21:15 | Slutförandet av grupparbeten och presentationer |                       |                   |

### Lördag 03.10.2026 Ämne Plats Utbildare

|     |               |                                                                              |                          |             |
|-----|---------------|------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-------------|
| ÖT1 | 9:00- 10:30   | Att beakta den nödställda och förflyttning utan hydrauliska räddningsverktyg | Östermans Alltrans Karis | 3 utbildare |
| ÖT2 |               |                                                                              |                          |             |
| ÖT3 | 10:45 - 12:15 | Öppnande av dörr och återställa karossens former                             |                          |             |
| ÖT4 |               |                                                                              |                          |             |
|     |               | <b>LUNCH</b>                                                                 |                          |             |
| ÖT5 | 13:15 - 14:45 | Räddande ur en personbil som står på hjulen                                  | Östermans Alltrans Karis | 3 utbildare |
| ÖT6 |               |                                                                              |                          |             |
| ÖT7 | 15:00 - 16:30 | Räddande ur en personbil som ligger på sida och service efter användningen   |                          |             |
| ÖT8 |               |                                                                              |                          |             |

### Söndag 04.10.2026 Ämne Plats Utbildare

|      |               |                                                                |                          |                                   |
|------|---------------|----------------------------------------------------------------|--------------------------|-----------------------------------|
| ÖT9  | 9:00 - 10:30  | Räddande ur en personbil som ligger på tak                     | Östermans Alltrans Karis | 3 utbildare                       |
| ÖT10 |               |                                                                |                          |                                   |
| ÖT11 | 10:45 - 12:15 | Räddningsuppdrag skedesvis, två personbilar och två nödställda |                          |                                   |
| ÖT12 |               |                                                                |                          |                                   |
|      |               | <b>LUNCH</b>                                                   |                          |                                   |
| ÖT13 | 13:15 - 14:45 | Räddningsuppdrag skedesvis, två personbilar och två nödställda | Östermans Alltrans Karis | Ansvarsutbildaren och 2 utbildare |
| ÖT14 |               |                                                                |                          |                                   |
| ÖT15 | 15:00 - 15:45 | Service efter användning                                       |                          |                                   |
| LT9  | 15:45 - 16:30 | Respons och kursavslutning                                     |                          |                                   |