



PELASTUSOPISTO

Paikka: Laihian paloasema

Ajankohta: 9-11.10.2026

Pelastusopiston sopimushenkilöstön ensiapukurssi (10p)

Vastaava kouluttaja: Ville Piironen

Kouluttajat: Anna Hautasaari, Tuomas Finne

Hakijan tulee olla täyttänyt 16 vuotta. Hakijan olisi suotavaa perehtyä ennen kurssia hätäensiapuun esimerkiksi oman palokunnan viikkoharjoituksissa.

Teoria Käytännön
harjoitus Itsenäinen
opiskelu

ITSENÄINEN OPIKSELU ENNEN ENSIAPUKURSSIA							
			1		Tutustu SPR:n Ensiapu oppaan sisältöön (2022 tai uudempi) ja kansallisiin ensiapu-ohjeisiin		
			1		Ensihoidon palvelujärjestelmä sekä päivystysapu. Tutustu oman organisaation ja yksiköiden ensiapuvälineistöön		
PERJANTAI 9.10.2026 TEAMS 16:30-22:00		1. Kurssin avaus, ensiario ja henkeä pelastavat toimenpiteet				Paikka	Kouluttajat
	OT 1	0,5		16:30-17:00	Johdanto - kurssin avaus, käytännön asiat	TEAMS	Ville
	OT 2 - 3	2		17:00-17:50	Ensiario (DrABC) ja henkeä pelastavat toimenpiteet / Hätäilmoitus. Tajuttoman ensiapu, kylkiasento	TEAMS	Anna
				17:50-18:40	Peruselvytys PPE-D. Vierasesine hengitysteissä		Anna
	OT 4	1		18:50-19:40	Ensiario (DrABC) ja autettavan hätätilan tunnistaminen. Suuret, ulkoiset verenvuodot ja niiden tyrehdyttäminen	TEAMS	Anna
	OT 5	0,5		19:40-20:05	Tarkennettu tilanarvio ABCDE ja välittömät toimenpiteet	TEAMS	Ville
	OT 6	1,5		20:05-21:30	Sairaskohtaukset: Hengitysvaikeus, rintakipu, aivoverenkierron häiriöt (AVH), tajunnan tason häiriöt, kouristelu, verenokerin tasapainohäiriöt	TEAMS	Ville
					Lisämateriaali: 112 & Punainen Risti -sovellukset		
	ITSENÄINEN OPIKSELU ENNEN LÄHIJAKSOA 3.						
			1		Sairastuneen kohtaaminen ja hoito. Oppimistehtävät Koulumaalissa. Lisämateriaali: (SPR:n Ensiapuopas s. 42-57).		
ITSENÄINEN OPIKSELU ENNEN LÄHIJAKSOA 4.							
			1		Vammautuneen potilaan kohtaaminen (Lisämateriaali: SPR:n Ensiapuopas s. 78-107, 136-143).		
			1		Koulumaalissa: turvallinen toimintaympäristö sekä hätäsiirto		

LAUANTAI 10.10.2026 LÄHIOPETUS 8:00-16:30		2. Ensiarvio ja henkeä pelastavat toimenpiteet					Paikka	Kouluttajat
	HT 1-3		3		8:00-11:00	Ensiarvio - Henkeä pelastavat toimenpiteet (hengitystie, vierasesineen poisto, kylkiasento, PPE-D)	Luokka / harjoitustila	Anna, Tuomas
	HT 4		1		11:10-12:00	HT 4.1. ja 4.2. Suuren ulkoisen verenvuodon tyrehdyttäminen (vuotokohdan painaminen, paineside, kiristyssiteen käyttö) sekä pienten verenvuotojen hallinta, esim. haavojen sitominen	Luokka / harjoitustila	Anna, Tuomas
					12:00-13:00	RUOKAILU		
		3. Sairastuneen kohtaaminen ja hoito					Paikka	Kouluttajat
	HT 5		1		13:00-13:50	Case: Sairastuneen kohtaaminen	Luokka / harjoitustila	Anna, Tuomas
	HT 6		1		13:50-14:40	Case: Sairastuneen kohtaaminen		Anna, Tuomas
	HT 7 - 8		2		14:50-16:30	Tukemis- ja siirtovälineet ja niiden käyttö	Luokka / harjoitustila	Anna, Tuomas

SUNNUNTAI 11.10.2026 LÄHIOPETUS 8:00-15:30	ITSENÄINEN OPISKELU ENNEN LÄHIJAKSOA 5.							
				1		Potilaan kohtaaminen pelastustoimen tehtävillä (SPR:n Ensiapuopas s. 108-127, 132-133). Tehtävät Koulumaalissa.		
		4. Vammautuneen kohtaaminen ja hoito					Paikka	Kouluttajat
	OT 7	1,5			8:00-9:15	Vammautuneen kohtaaminen ja ensiapu (Tilantarvio, tarkennettu tutkiminen (cABCDEf) ja välittömät toimenpiteet)	Luokka	Ville
	HT 9		1		9:20-10:10	Case: "Vammautuneen kohtaaminen"		Anna
		5. Ensiapu pelastustoimen tehtävillä					Paikka	Kouluttajat
	OT 8	1			10:10-11:00	Potilaan kohtaaminen pelastustoimen tehtävillä: liikenneonnettomuus, tulipalot ja palovammat, vesipelastustehtävät. Henkinen ensiapu	Luokka	Anna
					11:00-12:00	RUOKAILU		
	HT 10		1		12:00-12:50	Case: "Liikenneonnettomuus" (tutkiminen, tukeminen ja siirron valmistelu)	3 harjoituspaikkaa, joista 1 kolariauto, tms.	Ville, Anna
	HT 11		1		12:50-13:40	Case: "Rakennuspallo" (Palovamma sekä savukaasuaaltistus)		Ville, Anna
	HT 12		1		13:40-14:30	Case: "Vesipelastus" (Hukuksissa olleen hoito, PPE-D)		Ville, Anna
		6. Kurssin päättäminen					Paikka	Kouluttajat
	OT 9	1			14:40-15:30	Päätöstilaisuus ja kurssitodistusten jako. Webropol-palautteen kerääminen.	Luokka	Ville
	9		12	6	27			
		Teoria	Käytännön harjoitukset	Itsenäinen opiskelu	Yhteensä			

Opiskelija kertoo oppimaansa Koulumaalissa sekä verkossa olevien videoiden avulla. Tämä valmistaa häntä harjoittavaan opetukseen!

Osaamisen varmentaminen: Oppimistehtävät Koulumaalissa, jatkuva näyttö harjoituksissa