



Plats: Förbundskansliet / Ingå Brandstation

Tidpunkt: 4-17.11.2024

Kurs i första insats enligt Räddningsinstitutets läroplan för avtalspersonal (2 sp)

Ansvarsutbildare: Dennis Olander

Utbildare: Alice Jung, Elin Söderlund

Teori	Praktiska övningar	Självstudier	Ämne				
<b>SJÄLVSTÄNDIGA STUDIER FÖRE KURSEN I FÖRSTA INSATS</b>							
ST		3			Introduktion i den egna organisationen. Läs mera i Koulumaali eller Räddningsinstitutets hemsidor		
ÖT 0		2			Inlärningsuppgifter i Koulumaali		
Totalt		5					
<b>04.11.2024 1. Kursöppning, akutvårdstjänsterna, första insats verksamheten</b>							
LT 1	0,5			18:00-18:50	Inledning - Kursöppning	Klassrummet	D.O
	0,5				Förhandsuppgifter och kursutförandet		
LT 2	1			18:50-19:40	Organisering av akutvården, första insats verksamhetens roll. Första insats		
LT 3	1			19:50-20:50	uppdag från larmet till att man överläter patienten. Dokumentering, rapporter och kommunikation. Arbets säkerhet.		
LT 4	1			20:50-21:40			
Totalt	4						
<b>SJÄLVSTÄNDIGA STUDIER FÖRE NÄRSTUDIEAVSNITT 2 &amp; 3</b>							
ST 1		0,5			Repetition från FHJ kursen: Känna igen en nödlägespatient, primärbedömning (DrABC) omedelbara åtgärder som räddar liv		
ST 2		1			Undersöknings- och vårdutrustning för första insats (RR-mätare, saturations-, blodsocker och temperaturmätare)		
ST 3		1,5			Arbets säkerhet; aseptik, medicinskt syre och syrgasutrustning		
ST 4		2			Repetition av HLR-D. Medicinskt syre, ventilering med mask och bälg samt i-gel®		
ST 5		1			Möte med en peron som insjuknat. Tilläggs material: "Handbok för första hjälpare (2016) s. 49 - 63, 73 - 82, Perustason ensihoito -oppikirja samt RK:s guide för första hjälp 42 - 57"		
ST 6		1,5			Hjärtrelaterad bröstsmärta, störning i hjärnans blodcirkulation samt kramper		
Totalt		7,5			Inlärningsuppgifter i Koulumaali		
<b>05.11.2024 2 &amp; 3. Möte med och vård av en patient som insjuknat</b>							
LT 5	0,5			18:00-18:25	Sekundär bedömning (ABCDEF) och omedelbara vårdåtgärder	Klassrummet	D.O
LT 6	1,5			18:25-19:45	Sjukdoms attacker: medvetslös och livlös person (HRL-D). Trygga andningsvägarna: nässvalgtub, svalgtub, mask och bälg ventilering, alternativa åtgärder för att trygga andningen (i-gel® och LT). Återupplivningstaktik med bara två personer och med styrka 1+2 och 1+3. Dokumentering och rapportering av återupplivningen	Klassrummet	D.O
LT 7	1			19:45-20:35	Sjukdoms attacker: Andnöd, bröstsmärta, störning i hjärnans blodcirkulation, kramper, störningar i blodsockerbalansen, störningar i medvetandenivån ("VOI IHME!")	Klassrummet	D.O
LT 8	1			20:45-21:30			
LT 9	1			21:30-22:15			
Totalt	5						
<b>SJÄLVSTÄNDIGA STUDIER FÖRE NÄRSTUDIEAVSNITT 5</b>							
ST		2			Traumapatient. Tilläggs material: "Handbok för första hjälpare (2016), Perustason ensihoito -oppikirja samt RK:s guide för första hjälp s. 78-107, 136-143"		
ST		2			Utrustning för stödande och förflyttningar		
Totalt		4					
<b>06.11.2024 5. Undersökning och vård av en traumapatient</b>							
LT 10	1			18:00-18:50	Primärbedömning (DrABC), sekundär undersökning av en traumapatient (cABCDEF) och omedelbara vårdåtgärder	Klassrummet	D.O
LT 11	0,75			18:50-19:30	Undersöka en traumapatient: RiVa(L)AiSeRa	Klassrummet	D.O
LT 12	0,5			19:50-20:40	Undersöka en traumapatient	Klassrummet	D.O
LT 13	1			20:40-21:30	Skador i enlighet med skademekanismen och speciella skador	Klassrummet	D.O
Totalt	3,25						

09.11.2024					6. Undersökning och vård av en traumapatient		Plats	Utbildare
ÖT 1		1		09:00-09:50	Medvetlös person och att assistera andningen	Ett klassrum / övningsutrymme	D.O, A.J, E.S	
ÖT 2		1	09:50-10:40	FI enhetens verksamhet vid möte med en livlös person (i-gel®)				
ÖT 3		1	10:40-11:30	Undersöknings- och vårdutrustning för första insats (RR-mätare, saturations-, blodsocker och temperaturmätare)				
ÖT 4		1	12:30-13:20	Case: "Person som insjuknat 702"	Ett klassrum / övningsutrymme	D.O, A.J, E.S		
ÖT 5		1	13:20-14:10	Case: "Person som insjuknat 703"				
ÖT 6		1	14:20-15:10	Case: "Person som insjuknat 704"				
ÖT 7		1	15:10-16:00	Case: "Person som insjuknat 706"				
Totalt		7						
SJÄLVSTÄNDIGA STUDIER FÖRE NÄRSTUDIEAVSNITT 7								
ST			0,5		Första insatsens roll vid räddningsväsendets uppdrag			
ST			1		Situation med mpnga patienter: MSTART klassificering			
Totalt			1,5					
13.11.2024					7. Första insats på räddningsväsendets uppdrag		Plats	Utbildare
LT 14	0,75			18:00-18:30	Möte med en traumapatient: Primärbedömning (DrABC), sekundär undersökning (cABCDE) samt vård av en traumapatient	Klassrummet	D.O	
LT 15	1,5			18:30-19:40	Samarbete vid räddningsväsendets uppdrag	Klassrummet	D.O	
ÖT 8		1		19:50-20:40	Tryggande av de vitala livsfunktionerna (cABCDE), hantera andningsvägarna, undersöka patienten samt utvärdering av skadeenergin	Klassrummet	D.O	
ÖT 9		1		20:40-21:30	Stödande av en traumapatient	Klassrummet	D.O	
ÖT 10		1		21:30-22:20	Möte med en traumapatient, förbereda en flytt, hjälpa till vid en flytt samt skydd mot hypotermi	Klassrummet	D.O	
Totalt		2,25	3					
14.11.2024					8. Alternativt tema / Specialsituationer		Plats	Utbildare
LT 16	1			18:00-18:50	Förlossning och barn som patient	Klassrummet	D.O	
LT 17	1			18:50-19:40	Arbetskydd och att själv orka	Klassrummet	D.O	
LT 18	1			19:50-20:40	Säkerhetskunskaper	Klassrummet	D.O	
LT 19	1			20:40-21:30	Första insatsen medicinska vård (+ här kan man lägga till områdets direktiv)	Klassrummet	D.O	
Totalt		4						
17.11.2024					9. Anpassad övning / Färdighetsprov		Plats	Utbildare
ÖT 11		1		09:00-09:50	Case: "Trafikolycka" (undersökning, stödande och förbereda en flytt)	Ett klassrum / övningsutrymme	D.O, A.J, E.S	
ÖT 12		1	09:50-10:40	Case: "Byggnadsbrand" (Brännskador samt exponering av brandgaser)				
ÖT 13		1	10:40-11:30	Case: "Räddande av människa ur vatten" (Vård av en drucknad, HLR-D)				
ÖT 14		1	12:30-13:20	Anpassad övning eller områdets special utrustning (3-4 olika helhetsutföranden där man beaktar områdets vårddirektiv)	Ett klassrum / övningsutrymme	D.O, A.J, E.S		
ÖT 15		1	13:20-14:10					
ÖT 16		1	14:10-15:00					
LT 20	1,5			15:15-16:30	Teoripro. Utdelning av intyg. Insamling av Webropol-respons. Kursens avslutning	Klassrummet	D.O, A.J, E.S	
Totalt		1,5	6					
20		16	18	54				
	Teori	Praktiska övningar	Själv-studier	Totalt				
"Fastställande av kunskaperna": Uppgifter i KouluMaali, kontinuerlig utvärdering under övningarna.								