

KURS I RÄDDNINGSPÅRBE



FÖRHANDSUPPGIFTER SÄKERHETSDIREKTIV



SPÄNNREMMEN

Inom räddningsverksamheten använder man spännremmar för att förankra och stöda ett fordon samt för att tätta läckor.



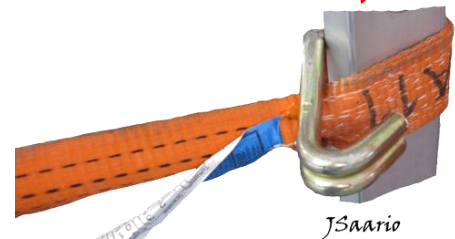
Spännremmen används endera enkel eller dubbel

Spännremmen **enkel**:

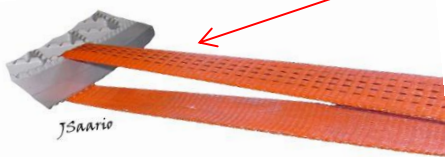
1. Spännhandtaget fästs genom att remmen förs runt fästpunkten och kroken fästs i spännhandtaget.



2. I den andra ändan av remmen görs en länk som förs runt objektet.



Spännremmen **dubbel**:



1. Remmen förs runt både fästpunkten och objektet.



2. Vid fästpunkten för remmen först runt fästpunkten och fästs sedan i spännhandtagets krok.

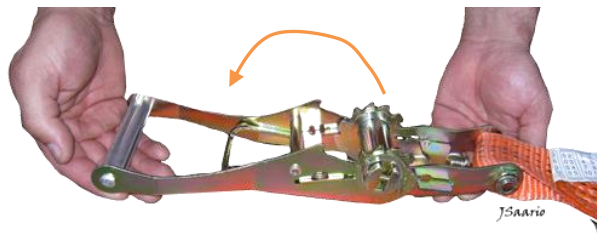
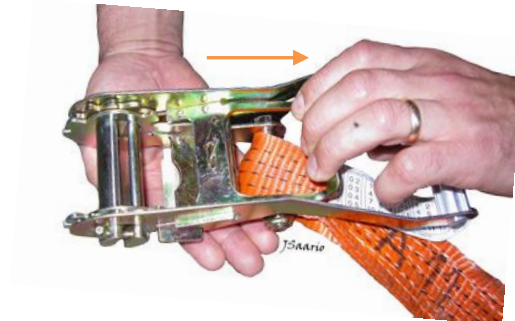
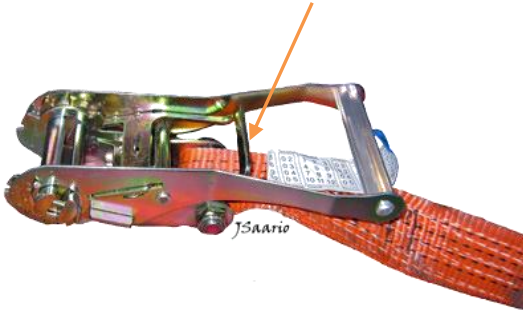
3. Dra till slut remmen genom spännhandtaget.



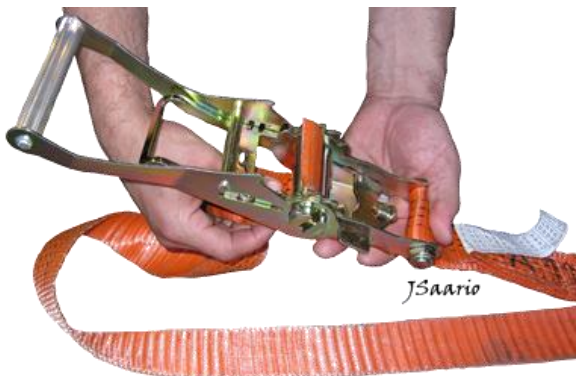


Användandet av spännmekanismen

- 1 Öppna låset i spännhandtaget och öppna därefter spännhandtaget helt.



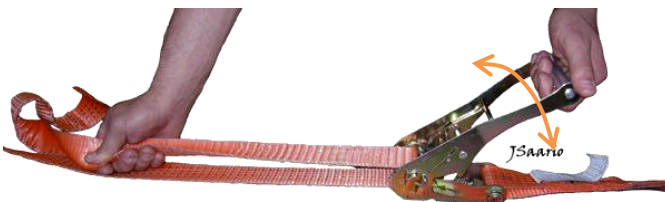
- 2 Träd remmen genom spännhandtaget.



- 3 Dra remmen så mycket genom handtaget att remmen spänns.



- 4 Efter detta spänner man remmen ytterligare med hjälp av spännhandtaget.



- 5 Vik till slut ihop spännhandtaget och se till, att den lösa delen av remmen inte stör arbetet.





RÄDDANDET AV EN NÖDSTÄLLD

Observera:

- Kursen i räddningsarbete ger inte kompetens att hantera en skadepatient!
- Efter kursen skall eleverna känna till, att en skadepatient's nacke bör stödas.
- Dessa anvisningar är riktgivande.
- Hantering av en skadepatient bör övas.

Kännetecknen på skador i ryggmärgen¹

- Smärtkänsla i nacken, i huvudet eller i ryggen.
- Tecken på domning (stickande känsla osv.) och problem med känsel i händerna, fingrarna eller tårna.
- Symptom på förlamning, även partiell förlamning.
- Andningssvårigheter.
- Synliga skador i huvudet eller ryggraden.

Hantering av en nödställd för att förhindra ryggmärgsskador

- Placera den nödställdas huvud i rät vinkel gentemot ryggraden.



¹ Bilder och text: Mellersta-Finlands Räddningsverk, Reijo Hirvi, brandmästare, sjukskötare



- Stöd huvudet och nacken med händerna.
- Om huvudet böjs framåt eller bakåt kan trycket i ryggmärgen öka.

Öppnandet av andningsvägarna och stöddet av ryggraden vid trafikolycka

Vårdare # 1

- Se till, att nacken hålls rak



Vårdare # 2

- En utbildad vårdare placerar en stödkrage så, att den stöder hakan ordentligt



Flyttandet av en skadepatient

Vid flyttningen skall en person hela tiden se till, att den nödställdas nacke hålls rak.



De övriga personerna flyttar patienten så skonsamt som möjligt.