

# KURS I BRANDKÅRENS FHJ

<b>Tid</b>	29.1 - 18.2.2024
<b>Plats</b>	FSBR Ekenäs
<b>Kursledare</b>	Alice Jung

Förhandsuppgifter	6h
Övningar i brandkåren	2h
Närstudier LT	8h
Närstudier ÖT	16h

## Utbildare

Alice Jung	AJ
Elin Söderlund	ES
Dennis Olander	DO

Tidpunkt	LT/ÖT	Ämne	Utbildare
		Självstudier via OnEdu portalen, förhandsuppgifter, övningar i den egna kåren	
<b>Måndag 29.1</b>			
Tidpunkt	LT/ÖT	Ämne	Utbildare
18:00 - 18:45	LT 1	Kursöppning	AJ
18:45 - 19:30	LT 2	FHJ åt en medvetlös och att möta en nödställd	AJ
		<b>PAUS</b>	
19:45 - 20:30	LT 3	Bröstsmärtor, andnöd och störningar i hjärnans blodcirkulation	AJ
20:30 - 21:15	LT 4	Återupplivning	AJ
<b>Tisdag 30.1</b>			
Tidpunkt	LT/ÖT	Ämne	Utbildare
18:00 - 18:45	ÖT 1	Att möta en medvetlös nödställd	AJ, ES
18:45 - 19:30	ÖT 2	Sjunksdomsattacker, bröstsmärtor, andingsnöd, hjärnblödning (30 min/punkt)	AJ, ES
		<b>PAUS</b>	AJ, ES
19:45 - 20:30	ÖT 3	Sjunksdomsattacker, bröstsmärtor, andingsnöd, hjärnblödning (30 min/punkt)	AJ, ES
20:30 - 21:15	ÖT 4	Livlöshet, HLR+D	AJ, ES
<b>Måndag 5.2</b>			
Tidpunkt	LT/ÖT	Ämne	Utbildare
18:00 - 18:45	LT 5	Traumapatient, chock och stillandet av yttre blodflöde	AJ, ES
18:45 - 19:30	LT 6	Brännskador, skador pga elektrisitet och kolmonoxidförgiftning	AJ, ES
		<b>PAUS</b>	AJ, ES
19:45 - 20:30	LT 7	Hypotermi och hypertermi	AJ, ES
<b>Tisdag 6.2</b>			
Tidpunkt	LT/ÖT	Ämne	Utbildare
18:00 - 18:45	ÖT 5	Nödförflyttningar och säkerhet vid en krockad bil (45 min/punkt)	AJ, ES
18:45 - 19:30	ÖT 6	Nödförflyttningar och säkerhet vid en krockad bil (45 min/punkt)	AJ, ES
19:30 - 20:15	ÖT 7	Nödförflyttningar och säkerhet vid en krockad bil (45 min/punkt)	AJ, ES
20:30 - 22:00	ÖT 8-9	Små skador, HLR+D och att hålla den nödställda varm (30 min/punkt)	AJ, ES
<b>Söndag 18.2</b>			
Tidpunkt	LT/ÖT	Ämne	Utbildare
08.45 - 09.30	ÖT 10	Vacuummadrass, skopbår, ryggskena, vacuumspjåla, övrig utrustning (3x45 min)	DO, ES, AJ
09.30 - 10.15	ÖT 11	Vacuummadrass, skopbår, ryggskena, vacuumspjåla, övrig utrustning (3x45 min)	DO, ES, AJ
10.15 - 10.30		<b>PAUS</b>	
10.30 - 11.15	ÖT 12	Vacuummadrass, skopbår, ryggskena, vacuumspjåla, övrig utrustning (3x45 min)	DO, ES, AJ
11.15 - 12.00	ÖT 13	Valbart ämne enligt områdets eller kursens behov	DO, ES, AJ
12.00 - 12.45		<b>LUNCH</b>	
12.45 - 13.30	ÖT 14	CASE - övning 1 Återupplivning (45 min/punkt)	DO, ES, AJ
13.30 - 14.15	ÖT 15	CASE - övning 2 Traumapatient (45 min/punkt)	DO, ES, AJ
14.15 - 15.00	ÖT 16	CASE - övning 3 Inre skador (45 min/punkt)	DO, ES, AJ
15.00 - 15.15		<b>PAUS</b>	
15.15 - 16.00	LT 8	Respons och kursavslutning	DO, ES, AJ